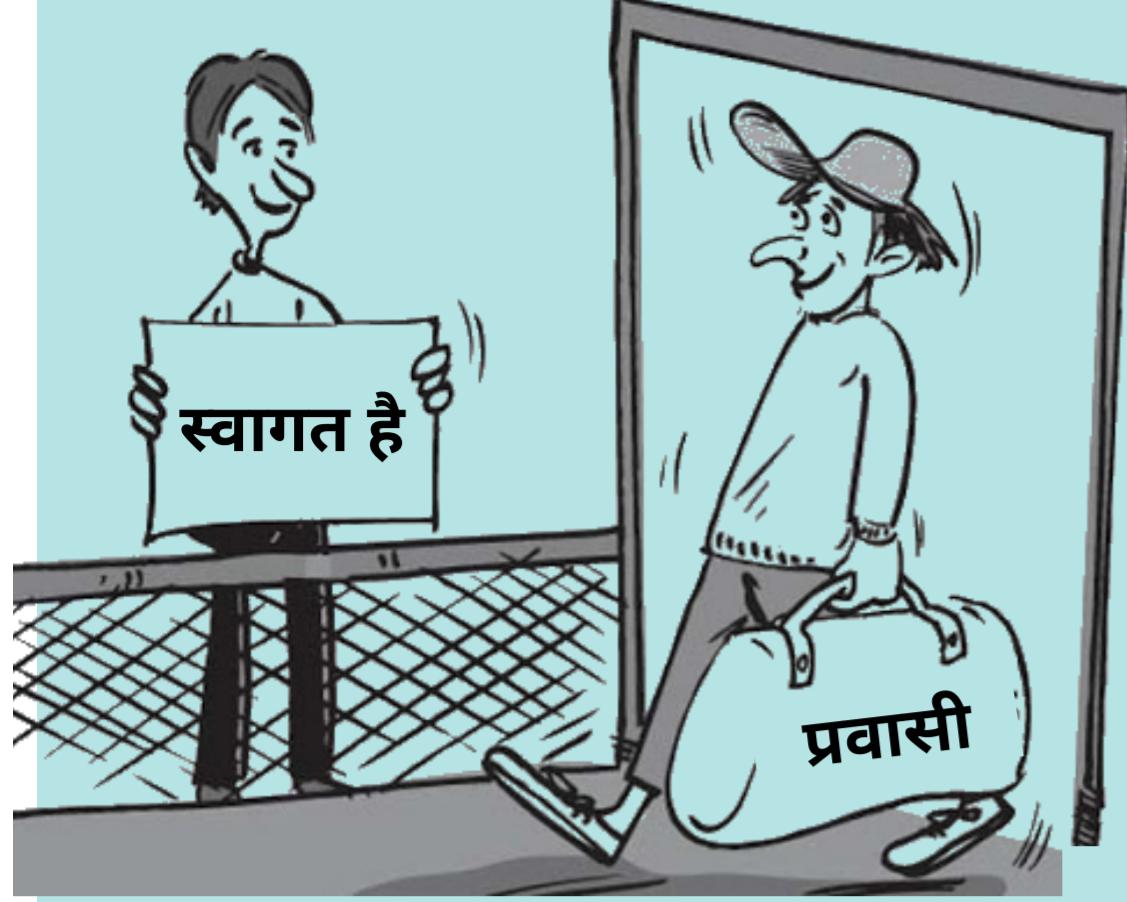


सुरक्षित (अन्तर्राष्ट्रीय) प्रवासन क्या है?



विदेश में रोजगार/ नौकरी के लिए भारत सरकार द्वारा निर्धारित प्रक्रिया
और दस्तावेजों के साथ विदेश जाना ही सुरक्षित प्रवासन है।

**सुरक्षित
प्रवासन के
पंचसूत्र क्या हैं?**

- विदेश में श्रमिक संघों और गतिविधियों जैसे हड़ताल पर पाबंदी है और ऐसा करने पर आपको जेल भी हो सकती हैं।
- विदेश में काम करने जाने से पहले विदेश के श्रमिक विवादों और शिकायतों के नियमों के बारे में जानें।
- अपने गंतव्य देश के मूल श्रम कानूनों और उस देश में अपने अधिकारों और सीमाओं के बारे में जानें।

सुरक्षित प्रवासन के पंचसूत्र क्या हैं?

1. सही भर्ती एजेंट और इसकी जाँच
2. सही कार्य वीजा और इसकी जाँच
3. सही जॉब कॉन्ट्रैक्ट/ एग्रीमेंट और उसकी जाँच
4. वीजा और कॉन्ट्रैक्ट के अनुसार पर्याप्त कार्य अनुभव / कौशल
5. सही नियोक्ता और इसकी जाँच

अगर भारत में किसी भी प्रवासी के साथ धोखाधड़ी की जाती हैं तो (टोल फ्री) 1800-11-3090 पर शिकायत कर सकते हैं और अगर विदेश में कोई धोखाधड़ी की जाती हैं तो + 91-11 40503090, 26885021 (शुल्क सहित) पर शिकायत कर सकते हैं।

सुरक्षित प्रवासन सम्बंधित जानकारी, प्रतिक्रिया या सुझाव के लिए एम.आर.सी 9935482070 या टोल-फ्री नंबर 18005470206 पर संपर्क कर सकते हैं।